

El cocooning terapéutico en el sector salud:

Se aplica para **mejorar los cuidados** a los **ancianos con demencia** con el nuevo equipamiento **Maxx** que evita las sujeciones físicas y químicas, evita las caídas de la cama, evita las agresiones, evita la deambulación nocturna y evita o reduce el uso de psicofármacos.

Qué es el **Cocooning** o *el síndrome de refugiarse en casa*

Creado por: J.A.C. & Google Studio IA – 16-08-2025



El **cocooning** es una tendencia social que describe la preferencia por quedarse en casa y disfrutar del espacio personal, a menudo en detrimento de la socialización externa. Se relaciona con la **búsqueda de seguridad** y **comodidad** en el hogar, especialmente en contextos de **estrés** o **incertidumbre**.

Concepto y Origen del **Cocooning**:

- El término no es nuevo, fue acuñado por la consultora de marketing **Faith Popcorn** en 1981.
- Se refiere a la idea de crear un capullo o **refugio** en el hogar, donde uno se siente **protegido** y a **gusto**.
- Se relaciona con el **deseo de escapar del mundo exterior**, a menudo **percibido** como **estresante** o **peligroso**.

Factores que lo impulsan:

- La creciente **complejidad** y **ritmo acelerado** de la vida moderna.
- El **estrés** y la **ansiedad** relacionados con la vida laboral y social.
- La búsqueda de un **espacio seguro y tranquilo** para desconectar y recargar energías.
- Los avances tecnológicos que facilitan la vida en casa, como el acceso a internet, el teletrabajo, las reuniones online, la realidad virtual, las compras online, el entretenimiento en streaming, los servicios de entregas de todo tipo a domicilio, y la decoración y equipamientos del hogar enfocados al bienestar personal.

El Cocooning en la actualidad:

- Ha experimentado un auge en los últimos años, especialmente durante la pandemia de Covid-19.
- La pandemia impulsó una mayor apreciación del hogar como **refugio** y **espacio de bienestar**.
- Se considera una tendencia en auge que responde a **necesidades humanas** de **seguridad** y **confort**.

Cocoon (en inglés: capullo) alude a la acción de **escondarse** o **refugiarse**. Se utiliza en mercadotecnia, ciencias sociales, crianza de los hijos, previsión económica, autoayuda, religión, salud mental y otros.....

La nueva
tienda **Maxx**
diseñada
para aportar
cocooning
terapéutico

